

## **Präventionsworkshops zu Alkohol, Tabak und Cannabiskonsum**

In der Woche vom 19. bis 23. Mai 2025 fanden in den 7. und 8. Klassen der Oscar-Kjellberg-Oberschule Finsterwalde Präventionsworkshops zu Alkohol, Tabak und Cannabiskonsum statt. Die Schülerinnen und Schüler befassten sich intensiv in den Workshops mit den unterschiedlichsten Themen. Ziel der Woche war es, die Jugendlichen altersgerecht über die Gefahren des Substanzkonsums aufzuklären, sie zu einem kritischen Umgang mit gesellschaftlichen Normen zu befähigen und ihnen Alternativen aufzuzeigen.

In den abwechslungsreichen Workshops erfuhren die Schüler unter anderem, wie Werbung und Social Media auf Konsumverhalten wirkt, welche Rolle Gruppendruck spielt und welche Mythen über Cannabis kursieren. Besonders speziell war ein Rollenspiel-Workshop, in dem die Jugendlichen eine Gerichtsverhandlung nachstellten, in der ein Jugendlicher wegen Cannabis Verkaufs in der Schule erwischt wurde und verurteilt werden musste. Ein weiterer Workshop befasste sich mit der Wirkung der Substanzen auf Körper und Psyche. Mithilfe von sogenannten „Rauschbrillen“ konnten die Jugendlichen erleben, wie stark Alkohol das Reaktionsvermögen beeinträchtigt.

Ein zentraler Aspekt der Workshops war die Förderung von Selbstbewusstsein und Entscheidungsfähigkeit. In den kleineren Gruppen wurden persönliche Stärken reflektiert und Strategien entwickelt, wie man in kritischen Situationen reagieren kann. Die Resonanz der Schülerinnen und Schüler war durchweg positiv, so dass diese Präventionsworkshops weiterhin von der Schülerschaft zu differenzierten Themen gewünscht sind.

